



バナナシャーベット

8~10人分

- バナナ 2kg
- パイナップル 10切れ
- グラニュー糖 400g
- オレンジ果汁 4個分
- レモン果汁 4個分
- 生クリーム 200mL

1. バナナとパイナップルをピューレ状にする。グラニュー糖、オレンジ果汁、レモン果汁、生クリームを加え、よく混ぜる。
2. 冷蔵庫で冷やす。
3. 翌日、アイスクリームメーカー（シャーベットメーカー）に入れる。
4. できあがったシャーベットに、冷たいアプリコットソース（アプリコットジャム1瓶分に少量の水を加えてピューレ状にしたもの）を添える。